

Linga Longa Menu/Menü 2022 Quartal 2 / Term 2 - (Vegetarian)

All meals are inclusive of Salad Bar and dessert/ Alle Mahlzeiten sind inklusive Salatbar und Dessert

Date	Montag / Monday	Date	Dienstag / Tuesday	Date	Mittwoch / Wednesday	Date	Donnerstag / Thursday
18.04 Week 1	Public Holiday - Closed / Feiertag - Geschlossen	19.04	Vegetarian Fettuccine Carbonara (Soya & Mushrooms) / Vegetarische Fettuccine Carbonara (Soja & Pilze)	20.04	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder/ or Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	21.04	Sweet & Sour Vegetables & Rice Süß Saures Gemüse & Reis
25.04 Week 2	Conchilie (Shell Pasta / Muschelpasta) with Napolitan Sauce (v) / mit Napolitana Soße (v)	26.04	Vegetable Frikadelle & Vegetables / Gemüse Frikadellen & Gemüse with Mashed Potato / mit Stampfkartoffeln	27.04	Public Holiday - Closed / Feiertag - Geschlossen	28.01	LEG Day - Closed / Geschlossen
02.05 Week 3	Public Holiday - Closed / Feiertag - Geschlossen	03.05	Lasagne (Vegetable) Lasagne (Vegetable) (Vegan option Available)	04.05	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	05.05	Mild Vegetable Curry, Rice & Pappadoms / Milder Gemüse Curry, Reis & Pappadoms
09.05 Week 4	Basil Pesto Sauce with Penne Penne mit Basilikum Pesto Soße (Vegan Option Available)	10.05	Stroganoff (Soya Strips) , Noodles & Vegetables	11.05	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	12.05	Tofu Con Peperoni (Bell Peppers) & Brown Rice (With Bell Peppers / Mit Paprikaschoten)
16.05 Week 5	Vegetarian Nuggets, Rice & Vegetables Vegetarische Nuggets, Reis & Gemüse	17.05	Pasta Bake - Ricotta & Spinach / Pasta Casserole - Ricotta & Spinat (Vegan option Available)	18.05	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	19.05	Vegetable Stirfry & Chinese Noodles Gemüse Stirfry & Chinesische Nudeln With Soya / Mit Soja
23.05 Week 6	Fusilli Al Fredo (Mushroom Sauce) Fusilli Al Fredo (Pilz Soße) (Vegan option Available)	24.05	Vegetarian Pattie & Vegetables / Vegetarische Frikadellen & Gemüse with Roast Potatos / mit Gerösteten Kartoffeln	25.05	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	26.05	Vegetable & Tofu Rattatouille with Rice Gemüse & Tofu Rattatouille mit Reis
30.05 Week 7	Vegetarian Fettuccine Bolognese Vegetarische Fettuccine Bolognese (Soya)	31.05	Cottage Pie (Beef Mince) Mit Kartoffelpüree überbackenes Soja-Hackfleisch	01.06	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	02.06	Vegetarian Nuggets, Rice & Vegetables Vegetarische Nuggets, Reis & Gemüse
06.06 Week 8	Stuffed Peppers & Vegetables Gefüllte Paprika & Gemüse NAB - Veg. Burger Pattie, Reis & Gemüse	07.06	Spaghetti with Lentil Sauce Spaghetti Mit Linsen Sosse	08.06	Samosa or Springrolls / Frühlingsrolle Savoury Rice/ Gemüse Reis oder Chips Baby Potato/ Frühkartoffeln	09.06	Vegetarian Schnitzels, Rice & Vegetables / Vegetarisches Schnitzel, Reis & Gemüse
13.06 Week 9	Vegetarian Lasagne Vegetarische Lasagne NAB - Tomaten & Spinat Soße mit pasta	14.06	Veg. Meatloaf (Soya), Mashed Potato & Vegetables / Veg. Hackbraten (Soja) ,	15.03	Last School Day - Early Closure / Letzter Schultag - Früher Schulschluss	16.06	Public Holiday - Closed / Feiertag - Geschlossen

The menu may change depending on availability of ingredients / Das Menü kann sich je nach Verfügbarkeit der Zutaten verändern.

A option for Vegetarians will be available daily at main and NAB counter / Eine Alternative für Vegetarier ist täglich verfügbar am Haupttresen und bei der NAB Ausgabe.

All packaging used, including the cuttlery, is bio-degradable / Alle verwendeten Verpackungen, wie auch Besteck, sind biologisch abbaubar

✔ Also Vegan / ✔ Auch Vegan