

Linga Longa Menu/Menü 2021 - Quartal 3 / Term 3

All meals are inclusive of Salad Bar and Dessert/ Alle Mahlzeiten sind inklusive Salatbar und Dessert

Date	Montag / Monday (v)	Date	Dienstag / Tuesday	Date	Mittwoch / Wednesday	Date	Donnerstag / Thursday
19.07 Week 1	Vegetable Rattatouille with Brown Rice Gemüse Rattatouille mit Braunem Reis ✓ NAB -Bunte Fusilli mit Soße	20.07	Fettuccine Carbonara (Bacon, Ham & Mushrooms) / Tagliatelle Carbonara (Schinken, Speck & Pilze)	21.07	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	22.07	Sweet & Sour Chicken & Rice Süß-Sauer Hühnchen & Reis
26.07 Week 2	Conchiglie (Shell Pasta / Muschelpasta) ✓ with Napolitan Sauce mit Napolitana Soße	27.07	Leberkäse (with Pork), Mashed Potato & Vegetables / Leberkäse (mit Schweinefleisch), Stampfkartoffeln & Gemüse	28.07	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	29.07	Mild Butter Chicken Curry, Rice & Pappadoms / Milder Hühner-Curry, Reis & Pappadoms
02.08 Week 3	Vegetarian Nuggets, Rice & Vegetables ✓ Vegetarische Nuggets, Reis & Gemüse	03.08	Lasagne (Beef) Lasagne (Rindfleisch)	04.08	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	05.08	Lemon Chicken & Bowtie Pasta Farfalle Mit Zitronenhühnchen
09.08 Week 4	CLOSED	10.08	Pork Schnitzel, Baby Potato & Vegetable Schnitzel Wiener Art (Schweinefleisch) , Frühkartoffeln & Gemüse	11.08	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	12.08	Chicken Con Peperoni & Brown Rice Hühnchen Con Peperoni & Brauner Reis (With Bell Peppers / Mit Paprikaschoten)
16.08 Week 5	Basil Pesto Sauce with Penne Penne mit Basilikum Pesto Soße	17.08	Stroganoff , Noodles & Vegetables Geschnetzeltes, Nudeln & Gemüse (Beef / Rindfleisch)	18.08	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	19.08	Chicken Stirfry & Chinese Noodles Hühner Stirfry & Chinesische Nudeln NAB - Hühnchen Soße & Farfalle Pasta
23.08 Week 6	✓ Vegetarian Chili Senza Carne & Rice Vegetarische Chili Senza Carne & Reis NAB - Mac & Cheese	24.08	Bratwurst (with Pork) Roast Potatoes & Vegetables / Bratwurst (Schweinefleisch) Geröstete Kartoffeln & Gemüse	25.08	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	26.08	Chicken Nuggets, Rice & Vegetables Panierte Hühner Stücke, Reis & Gemüse
30.08 Week 7	Fusilli Al Fredo (Mushroom Sauce) Fusilli Al Fredo (Pilz Soße)	31.08	Cottage Pie (Beef Mince) Mit Kartoffelpüree überbackenes Hackfleisch	01.09	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	02.09	Chicken Cacciatore cooked with Tomato & Veg, on Rice / Huhn Cacciatore mit Tomaten & Gemüse gekocht, mit Reis
06.09 Week 8	Vegetarian Fettuccine Bolognese ✓ Vegetarische Fettuccine Bolognese (Lentil / Linsen)	07.09	Meatloaf, Mashed Potato & Vegetables Hackbraten, Stampfkartoffeln & Gemüse (Beef / Rindfleisch)	08.09	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	09.09	Chicken Schnitzel, Rice & Vegetables Hühner Schnitzel, Reis & Gemüse
13.09 Week 9	Vegetarian Lasagne Vegetarische Lasagne	14.09	Spaghetti Bolognese (Beef / Rindfleisch)	15.09	Hake / Seehecht & Chips / Pommes Frites Veg Samosa, Savoury Rice / Bunter Reis Fish Fingers / Fischstäbchen	16.09	Chicken A La King & Yellow Rice Hühnerfrikassee mit Gelben Reis

The menu may change depending on availability of ingredients / Das Menü kann sich je nach Verfügbarkeit der Zutaten verändern.
A option for Vegetarians will be available daily at main and NAB counter / Eine Alternative für Vegetarier ist täglich verfügbar am Haupttresen und bei der NAB Ausgabe.
All packaging used, including the cutlery, is bio-degradable / Alle verwendeten Verpackungen, wie auch Besteck, sind biologisch abbaubar